



## CHI SIAMO

L'Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting ([www.aics-cyberbullismo.it](http://www.aics-cyberbullismo.it)) nasce con l'intento di prevenire e contrastare a livello nazionale il problema della diffusione dei fenomeni del Cyberbullismo e del Sexting e l'obiettivo di aiutare le vittime. L'Associazione è composta da un team di psicologi e avvocati professionisti specializzati nel settore scolastico e in particolar modo sul tema del Cyberbullismo e dei rischi virtuali, tra i quali il **Dott. Andrea Bilotto** (Presidente dell'Associazione e psicologo scolastico che opera da diversi anni in tutto il territorio nazionale) e l'**Avv. Anna Prandina** (avvocato e consulente sessuale, docente in materia di "diritto e sessualità" e specializzata in ambito sociale, penale e devianza giovanile).

L'obiettivo principale dell'Associazione AICS è quello di organizzare e realizzare, sull'intero territorio nazionale, interventi mirati alla prevenzione del fenomeno, soprattutto nelle scuole, con incontri rivolti ad insegnanti, genitori e studenti attraverso l'ausilio di psicologi professionisti qualificati nel settore.

Il percorso formativo si propone di valorizzare e promuovere l'uso delle nuove tecnologie, pur non sottovalutandone i rischi. Con un'attenzione specifica al ruolo educativo dei docenti, si cerca di affrontare il problema della sicurezza internet e sostenere i docenti nel proprio ruolo educativo e di accompagnamento nell'uso del web. La finalità è supportare gli insegnanti nella creazione di un ambiente favorevole a far crescere l'interesse e la passione dei ragazzi per un utilizzo da protagonisti delle opportunità della rete, attraverso la promozione di un uso responsabile e consapevole delle nuove tecnologie.

In molti casi manca una cultura dei nuovi media, ci sono resistenze all'innovazione mentre è fondamentale sensibilizzare gli educatori ai pericoli della rete, fornendo loro gli strumenti necessari per gestire al meglio questa situazione.

L'obiettivo dell'associazione è quello di promuovere il benessere fisico, psicologico, relazionale, della comunità, è condotto da esperti psicologi ed è a disposizione di studenti, ma aperto anche agli insegnanti e genitori, con lo scopo di:

- offrire informazioni e consulenza individuale
- instaurare relazioni di sostegno e aiuto in situazioni in cui siano presenti manifestazioni di disagio
- orientare e accompagnare lo studente e la sua famiglia all'interno dei servizi territoriali specifici in situazioni in cui si rende necessario un intervento specialistico
- offrire consulenza educativa su situazioni individuali o di classe agli insegnanti
- migliorare la comunicazione degli insegnanti con le famiglie
- offrire consulenza a genitori con domande educative, dubbi e difficoltà relazionali nel rapporto con i figli
- facilitare la comunicazione scuola- famiglia.
- aiutare i ragazzi che sono vittime oppure che provocano il Cyberbullismo e il Sexting, mediante corsi e attività socialmente utili e l'istituzione di sportelli e punti di ascolto scolastici e extra-scolastici.
- proporre una legge che contrasti il Sexting e lo qualifichi come reato

# PERCORSO FORMATIVO PER STUDENTI EDUCARE ALL'UTILIZZO POSITIVO DEL WEB



## PROFESSIONISTI REALIZZATORI

### Dott. Andrea Bilotto

- ✓ **Psicologo-Psicoterapeuta** esperto in orientamento e nella prevenzione del cyberbullismo e dei rischi virtuali
- ✓ **Presidente dell'Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting (A.I.C.S.)** con sede a Roma e Ravenna
- ✓ Ho tenuto conferenze ed incontri in più di **400 istituti in Italia**
- ✓ Formatore cyberbullismo - S.O.F.I.A. e Indire (MIUR)
- ✓ Specializzato in **psicoterapia sistemica integrata**
- ✓ Iscritto all'**Ordine degli Psicologi Emilia Romagna n. 7762/A**
- ✓ Ho pubblicato diversi **libri** sui temi della genitorialità e dei rischi virtuali (cyberbullismo e dipendenza online)

### Avv. Anna Prandina

- ✓ **Avvocato e consulente sessuale**
- ✓ **Legale dell'Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting (A.I.C.S.)** con sede a Roma e Ravenna
- ✓ **Educatrice sessuale e formatrice**
- ✓ **Docente A.I.S.P.A. (Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata)**

## OBIETTIVI DEL PERCORSO

Lo scopo di questo percorso laboratoriale è quello di formare e preparare i ragazzi all'utilizzo consapevole di Internet ed è finalizzato ad accrescere la conoscenza dei pericoli del web. L'obiettivo è quello di realizzare un intervento di prevenzione e sensibilizzazione sui rischi derivanti dall'utilizzo improprio di Internet da parte dei ragazzi, quali ad esempio cyberbullismo, sexting e pedopornografia. Considerando che il cyberbullismo è correlato al bullismo in ambito scolastico e spesso ne è una continuazione, l'obiettivo è quello di promuovere una cultura della rete "sana". Verranno analizzati i fenomeni del bullismo e del cyberbullismo sia dal punto di vista normativo che di quello emozionale e psicologico, fornendo elementi e strumenti di base per la prevenzione e il riconoscimento di comportamenti volti al bullismo e al cyberbullismo e di contrastare la diffusione di comportamenti offensivi e lesivi nei confronti degli altri.

## PROGRAMMA DEL PERCORSO

Il fenomeno del Cyberbullismo

- Principali app e social attraverso i quali si manifestano fenomeni di Cyberbullismo
- Come prevenire il Cyberbullismo

I principali rischi virtuali

- Come affrontare a livello psicologico la dipendenza da Internet, videogiochi e social
- Il pericolo dell'adescamento online (grooming).

Prevenire il Cyberbullismo ed educare alle gestione delle emozioni nelle relazioni

- Fenomeni spesso associati al Cyberbullismo: la pedopornografia online e il Sexting
- La diffusione di comunità online che enfatizzano odio, razzismo e condotte autolesive;